

**USCHIA ANS  
PROTEGIN NUS.**



# Pli impurtant che mai: franar l'augment da las cifras d'infecziun.



Tegnair distanza.

Purtar ina mascrina, sch'i n'è betg  
pussaivel da tegnair distanza.

Lavar bain ils mauns.



Sa laschar testar  
immediatamain e  
restar a chasa en  
cas da sintoms.

Adina inditgar las  
datas da contact  
cumpletas per la  
retrofastisaziun.

Per franar las  
chadainas da  
transmissiun:  
chargiar giu ed  
activar l'app  
SwissCovid.

Sch'il test è  
positiv: izolaziun.  
En cas da contact  
cun ina persuna  
cun in test positiv:  
quarantina.

Evitar da dar il  
maun.

Tusser e starnidar  
en in fазielet u  
en la foppa dal  
cumbel.

S'annunziar per  
telefon avant che  
ir tar il medi u a la  
staziun d'urgenza.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



App SwissCovid  
Download