

## **experiencias multifaras da muvimaient**

- spassagedas, plazza da giuver, sentir la natüra tar minch'ora
- chaminer culs genituors la via da scoulina
- gimnastica pels iffaunts pitschens
- schlisuler, ir culs skis, ir cul velo, pruver our differents sports



## **relaziun conscientia e regleda cun medias**

- gös ed emischius tenor eted (tar fragliuns adatto al pü giuven, u temp da medias separo)
- accumpagner l'iffaunt i'l consüm da medias
- reglas cler definidas (düreda, sort ect)
- per iffaunt da 3-6 ans s'arcumanda max. 30 min al di

## **fantasia e creativited i'l dafer autonom**

- s-chaffir lungurella, per cha l'iffaunt possa creer egnas idejas e po ramasser nouvas experienzas
- lascher avuonda spazis i'l andamaint dal di, per cha l'iffaunt hegia temp per egnas idejas



## **links e lös d'agüd**

mnedra da scoula Vanessa Roost  
Scoulina (Mirjam Frischknecht)  
Scoulina (Fadrina Pünter)  
gimnastica pels pitschens A. Ulrich  
meidi d'iffaunts ospidel Samedan  
servetsch ortopedagogic grischun  
psichiatria d'iffaunt e giuvenils  
cussagliaziun da genituors

076 345 66 21  
076 424 55 44  
079 371 10 91  
079 822 99 48  
081 851 88 01  
081 833 08 85  
081 850 03 71  
081 851 85 58

dicziunari rum/tud  
cussagliaziun da genituors  
App per genituors

[www.udg.ch](http://www.udg.ch)  
[www.porjuventute.ch](http://www.porjuventute.ch)  
[www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)



# **cumanzer la scoulina ligeramaing**

già ossa - per zieva  
schon jetzt - für später



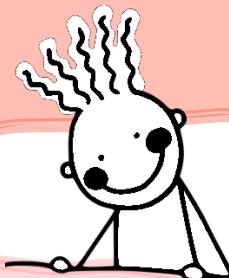
- rumauntsch -

## Allegra - Grüezi

Bain bod cumainza Sieu iffaunt culla scoulina. Quist es ün pass grand ill'autonomia. Per fer pü simpel quist müdamaint, as vulains der ün pér tips.

Che vain pretais da l'iffaunt illa scoulina?

Che paun Els scu genituors fer per exerciter ed sustgnair l'iffaunt?



### giouva gugent cun iffaunts da listess'eted ed as po distacher pussas uras dals genituors

- gruppa da gó
- contact cun iffaunts da listess'eted
- lascher passanter conflicts e schloglier cun sustegn
- lascher manger l'iffaunt tar ün iffaunt chantunais
- cumischius autonomas (svöder la chartera, purter davent il rüt, purter qualcosa a la chantunaisa)
- üna relaziun solida culs genituors schligierischa a l'iffaunt il distach

## bun comunicher illa lingua materna

- giuver insembel
- tadler, fer conversaziuns
- contacts sociels cun iffaunts da listessa lingua
- guarder insembel cudeschs illustros

## andamaint dal di structuro

- introduer rituels e repeter els
- nudrimaint conscient e saun
- adüser l'iffaunt da ster sü pü bod la bunura

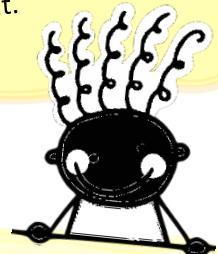


## pudair ir intuorn cun materiel da mincha di, forsch e culuors

- materiel ed üsaglias (forsch, culuors, crida, culuors dad ova, palperi, tachöl, colla ...)
- staun adüna a disposizion a l'iffaunt
- lascher experimenter e pruver our
- güder a cuschinier
- agüd illas laviuors da chesa

## contact culla lingua rumauntscha

- Il genituors as sun consciants, cha la lingua d'insctruczion es rumauntsch. Ed els s-chaffischan per l'iffaunt prüms contacts cun quista lingua.
- promozion linguistica a partir da l'eted da la gruppa da gó cun «Wunderitz und Redebritz»
- Ils genituors sun consciants da la responsabilité, cha l'egna opiniu invers la lingua rumauntscha ho grand'influenza sül imprender da l'iffaunt.



## trer aint ed our autonom ed ir sün tualetta sulet cun laver ils mauns

- avair avuonda temp per exerciter mincha di
- avrir e serrer zips e buttuns
- genituors scu bun exaimpel per demonstrer l'iffaunt da fer svess)