

## Wunderfitz & Redeblitz

Wunderfitz und Redeblitz ist ein Sprachkurs, welcher für Spielgruppenkinder angeboten wird. In kleinen Gruppen wird den Kindern spielerisch und mit allen Sinnen die romanische Sprache näher gebracht. Es werden auditive Übungen gemacht, Sätze gebildet, Reime sowie Geschichten, Lieder, Aussprache und Betonung der Sprache gelernt. Mit kindgerechten Themen lernen die Kinder schnell Romanisch.

3 - 5 Jahre (bis Kindergarteneintritt)  
Fr. 39.00 pro Semester

jeweils Dienstag Gruppe A 11.00-11.30  
oder Donnerstag Morgen Gruppe B 11.30-12.00

Der Kurstag sowie, der/die Leiterin sind aktuell  
Noch nicht bekannt

[www.wunderfitzundredeblitz.ch](http://www.wunderfitzundredeblitz.ch)

## Spiel- & Beschäftigungstipps

Ausmalen  
[www.malvorlagen-bilder.de](http://www.malvorlagen-bilder.de)  
[www.mandala-bilder.de](http://www.mandala-bilder.de)

Lieder / Videos  
[www.singkinderlieder.de](http://www.singkinderlieder.de)  
[www.wdrmaus.de](http://www.wdrmaus.de)

Vorlesen  
[www.einfachvorlesen.de](http://www.einfachvorlesen.de)

Kreativ & Co.  
[www.kiku-online.net](http://www.kiku-online.net)  
[www.kika.de/selbermachen/](http://www.kika.de/selbermachen/)  
[www.happydadoo.com](http://www.happydadoo.com)

Apps  
[www.lazuli-app.com](http://www.lazuli-app.com) (Zahlen & Wörter)  
[www.parentu.ch](http://www.parentu.ch) (Elternratgeber)

Erziehung und Entwicklung  
[www.seelisch-gesund-aufwachsen.de](http://www.seelisch-gesund-aufwachsen.de)  
[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch)  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)  
[www.gewuenschtestes-wunschkind.de](http://www.gewuenschtestes-wunschkind.de)  
[www.familie.de/kleinkind/kinderspiele](http://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele)

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Spital Samedan	081 851 81 11
Kinderarzt Spital Samedan	081 851 88 01
Notfall Pädiatrischer Dienst	081 851 81 11
Beratung für Kindernotfälle	0900 25 66 11
Toxikologisches Zentrum	145
Dargebotene Hand, Sorgentelefon	143
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	081 257 62 90
Kinder- & Jugendpsychiatrischer Dienst	081 850 03 71
Schulpsychologischer Dienst	081 257 58 56
Elternberatung Projuventute.ch	058 261 61 61
Kinder- & Jugendberatung 147.ch	147
Elternnotruf.ch	0848 35 45 55
Frauenhaus-graubünden.ch	081 252 38 02
Opferhilfe-schweiz.ch	081 257 31 50
Sexualberatung adebar-gr.ch	081 250 34 38

## Wichtige Adressen

Gemeinde Zuoz 081 851 22 22  
Primarschule Zuoz, Vanessa Roost 076 345 66 21  
Kindergarten Zuoz 076 424 55 44

Parentu App [www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)

## Heilpädagogischer Dienst

Die Heilpädagogische Förderung richtet sich an Kinder, welche von Entwicklungsauffälligkeiten, einer Behinderung oder einer Entwicklungsgefährdung, betroffen sind. Dabei gibt es verschiedene spezifische Angebote:

- Heilpädagogische Früherziehung 0-7 Jahre  
Entwicklungsauffälligkeit, Behinderung oder Entwicklungsgefährdung
- Logopädie im Frühbereich 0- 5 Jahre  
fehlende oder verzögerter Sprechbeginn / Sprachauffälligkeiten
- Massnahmen bei Sehschädigung 0-20 Jahre  
Sehbeeinträchtigung
- Psychomotoriktherapie 5-16 Jahre  
motorisch, sozial und emotionale Auffälligkeit
- Audiopädagogik 0-20 Jahre  
Hörbehinderung

Regionalstelle Samedan  
Surtuur 2, 7503 Samedan

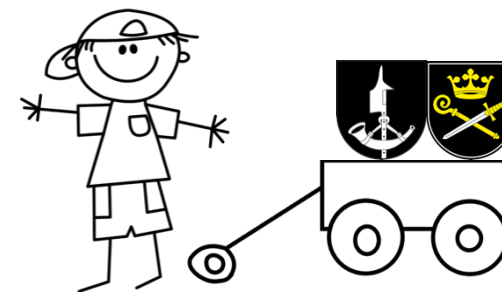
T 081 833 08 85  
[info@hpd-gr.ch](mailto:info@hpd-gr.ch)  
[www.hpd-gr.ch](http://www.hpd-gr.ch)



già tuossa - per zieuva  
schon jetzt - für später

# Frühförderung

## Angebote 2024/2025



« Deutsch »

## Elternberatung

Die Elternberatung ist ein familienunterstützendes Angebot und die erste Anlaufstelle aller Art im Bereich der frühen Förderung. Wir begleiten und unterstützen Eltern in den Themen

- Entwicklung und Erziehung (Eifersucht, Trotzen)
- Stillen, Ernährung, Bewegungsförderung (Stillberatung, Ernährungsformen, Bewegungsbedürfnisse)
- Gesundheitsförderung und Prävention (Pflege, Unfallverhütung, Massage, Tragetuch)
- Kinderschutz und Familie (Entlastung, Rollenfindung, Vernetzung mit Fachbereich)

Geburt bis 5 Jahre, kostenlos

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag nach Vereinbarung  
(Hausbesuche, Beratung vor Ort, Telefonberatung)

Judith Sem & Tabea Schäfli  
Altes Spital, Via Nouva 1, 7503 Samedan

T 081 851 85 58  
M 075 419 74 45 sem.judith@spital.net  
M 075 419 74 44 schaeffli.tabea@spital.net  
elternberatung@spital.net  
www.spital-oberengadin.ch

## Kinderkrippe randulina

Die Kinderkrippe ist eine familienergänzende Betreuung. Das Wohl des Kindes steht an oberster Stelle. Dank guter Infrastruktur und professioneller und liebevoller Betreuung kann sich das Kind optimal entwickeln, Freunde finden, die Welt entdecken und wird spielerisch auf den Kindergarten vorbereitet. Die Krippe ist politisch und konfessionell unabhängig und fördert die Integration fremdsprachiger Kinder.

drei Monate bis 5 Jahre (Kindergarteneintritt)  
Kosten sind einkommensabhängig

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
07.15 bis 18.30

Manuela Crameri  
Via S-charlattina 9, 7524 Zuoz

T 081 850 13 42  
randulina@kibe.org  
www.kibe.org



## Babytreff

Die Eltern und Kinder treffen sich zum Spielen und Zvieressen. Dabei können die Kleinkinder und Babys erste Erfahrungen sammeln im Zusammensein mit anderen und deren Eltern. Es bietet eine gute Gelegenheit andere Familien kennenzulernen und über Erfahrungen auszutauschen.

Geburt bis ca. 3 Jahre  
kostenlos

1-2 Mal pro Monat  
Nachmittags für 2 Stunden

Manuela Gerber und Aita Bott  
Chesa dals Pesters  
Chauntaluf 35  
7524 Zuoz

M 079 561 91 34 (Manuela)  
M 076 421 10 03 (Aita)

www.zuoz.ch/de/leben-in-zuoz/kinder-und-familien

## Muki-Vaki-Turnen

Im Mutter-Kind/Vater-Kind-Turnen kommen die Kleinkinder das erste Mal in Kontakt mit einer Turnhalle und deren interessanten Geräten. Die Förderung der Bewegung wird spielerisch an die Kinder herangetragen. Auch das Kennenlernen von anderen Familien im Dorf und Umgebung bietet Boden für Kinder- und Elternfreundschaften.

2-5 Jahre  
100.- Fr./ Jahr oder 50.- Fr. pro Semester

jeden Mittwoch von 9.15 - 10.15  
(ausser in den Schulferien)

Alexandra Ulrich  
Via Dimvih 6, 7524 Zuoz

M 079 822 99 48  
alex@mapet.ch  
www.zuoz.ch/de/leben-in-zuoz/kinder-und-familien

## Spielgruppe sulagl

Der Besuch der Spielgruppe ermöglicht dem Kind eine sanfte Ablösung von der Familie und den Übergang in den Kindergarten. Es erweitert seine sozialen, sprachlichen und motorischen Fähigkeiten und macht erste Schritte in Richtung Selbständigkeit. Kreativität wird geweckt und gefördert. Die Spielgruppe wird professionell geführt.

3 - 5 Jahre (bis Kindergarteneintritt)

jeweils Dienstag und Donnerstag Morgen für 2.5 Stunden  
Fr. 195.00 pro Semester

Veronika Müller  
Stradun 121  
7524 Zuoz

M 079 927 84 95

www.zuoz.ch/de/leben-in-zuoz/kinder-und-familien

## Waldspielgruppe

Im Verlauf des Jahres erleben die Kinder den Kreislauf der Natur. Die ersten Blumen im Frühling, die wärmende Sonne im Sommer, das raschelnde Laub im Herbst und die ersten Schneeflocken im Winter. Das Erleben mit allen Sinnen fördert die Kinder in ihrer Entwicklung. Sie machen wertvolle Erfahrungen in der Kindergruppe, wie Konflikte konstruktiv austragen, Rücksicht nehmen, gemeinsam etwas erreichen und vor allem viel Spass haben. An diesem Nachmittag wird gelacht, gebaut, Erfahrungen gesammelt und gespielt, mit allem was die Natur zu bieten hat. Die Waldspielgruppe wird von einer ausgebildeten Leiterin geführt.

4 Jahre (1 Jahr vor Kindergarteneintritt)  
Fr. 156.00 pro Semester

jeweils Montagnachmittag für 2 Stunden

Coni Camichel  
Via Champagna 10  
7524 Zuoz

M 079 451 97 57  
coni@camichelzuoz.ch  
www.zuoz.ch/de/leben-in-zuoz/kinder-und-familien

