

experienzas multifaras da muvimaing

- spassagedas, piazza da giuver, sentir la natüra tar minch'ora
- chaminer culs genituors la via da scoulina
- gimnastica pels iffaunts pitschens
- schlisuler, ir culs skis, ir cul velo, pruver our differents sports



fantasia e creativited i'l dafer autonom

- s-chaffir lungurella, per cha l'iffaunt possa crear egnas idejas e po ramasser novas experienzas
- lascher avuonda spazis i'l andamaing dal di, per cha l'iffaunt hegia temp per egnas idejas



cumanzer la scoulina ligeramaing

già uossa - per zieua
schon jetzt - für später

relaziun conscianta e regleda cun medias

- gös ed emischius tenor eted (tar fragliuns adatto al pü giuven, u temp da medias separo)
- accompagner l'iffaunt i'l consüm da medias
- reglas cler definidas (düreda, sort ect)
- per iffaunt da 3-6 ans s'arcumanda max. 30 min al di

links e lös d'agüd

mnedra da scoula Vanessa Roost
Scoulina (Mirjam Frischknecht)
Scoulina (Fadrina Pünter)
gimnastica pels pitschens A. Ulrich
meidi d'iffaunts ospidel Samedan
servetsch ortopedagogic grischun
psichiatria d'iffaunt e giuvenils
cussagliaziun da genituors

076 345 66 21
076 424 55 44
079 371 10 91
079 822 99 48
081 851 88 01
081 833 08 85
081 850 03 71
081 851 85 58

dicziunari rum/tud
cussagliaziun da genituors
App per genituors

www.udg.ch
www.porjuventute.ch
www.parentu.ch



▣ rumantsch ▣

Allegra - Grüezi

Bain bod cumainza Sieu iffaunt culla scoulina. Quist es ün pass grand ill'autonomia. Per fer pü simpel quist müdamaint, as vulains der ün pêr tips.

Che vain pretais da l'iffaunt illa scoulina?

Che paun Els scu genituors fer per exerciter ed sustgnair l'iffaunt?



bun comunicher illa lingua materna

- giuver insembel
- tadler, fer conversaziuns
- contacts sociels cun iffaunts da listessa lingua
- guarder insembel cudeschs illustros

andamaint dal di structuro

- introdüer rituels e repeter els
- nudrimaint consciaint e saun
- adüser l'iffaunt da ster sù pü bod la bunura



contact culla lingua rumauntscha

- Il genituors as sun consciaints, cha la lingua d'inscrucziun es rumauntsch. Ed els s-chaffischan per l'iffaunt prüms contacts cun quista lingua.
- promoziun linguistica a partir da l'eted da la gruppa da gö cun «Wunderfitz und Redeblitz»
- Ils genituors sun consciaints da la respunsabiledad, cha l'egna opiniun invers la lingua rumauntscha ho grand'influenza sül imprender da l'iffaunt.



giouva gugent cun iffaunts da listess'eted ed as po distacher püssas uras dals genituors

- gruppa da gö
- contact cun iffaunts da listess'eted
- lascher passanter conflicts e schloglier cun sustegn
- lascher manger l'iffaunt tar ün iffaunt chantunais
- cumischiuns autonomas (svöder la chartera, purter davent il rüt, purter qualchosa a la chantunaisa)
- üna relaziun solida culs genituors schlige-rischa a l'iffaunt il distach

pudair ir intuorn cun materiel da mincha di, forsk e culuors

- materiel ed üsaglias (forsch, culuors, crida, culuors dad ova, palperi, tachöl, colla ...)
- staun adüna a disposiziun a l'iffaunt
- lascher experimenter e pruver our
- güder a cuschiner
- agüd illas lavuors da chesa

trer aint ed our autonom ed ir sün tualetta sulet cun laver ils mauns

- avair avuonda temp per exerciter mincha di
- avrir e serrer zips e buttuns
- genituos scu bun exaimpel per demonstrer scu ir sün tualetta e laver ils mauns (güder a l'iffaunt da fer sves)